

Analisi questionari

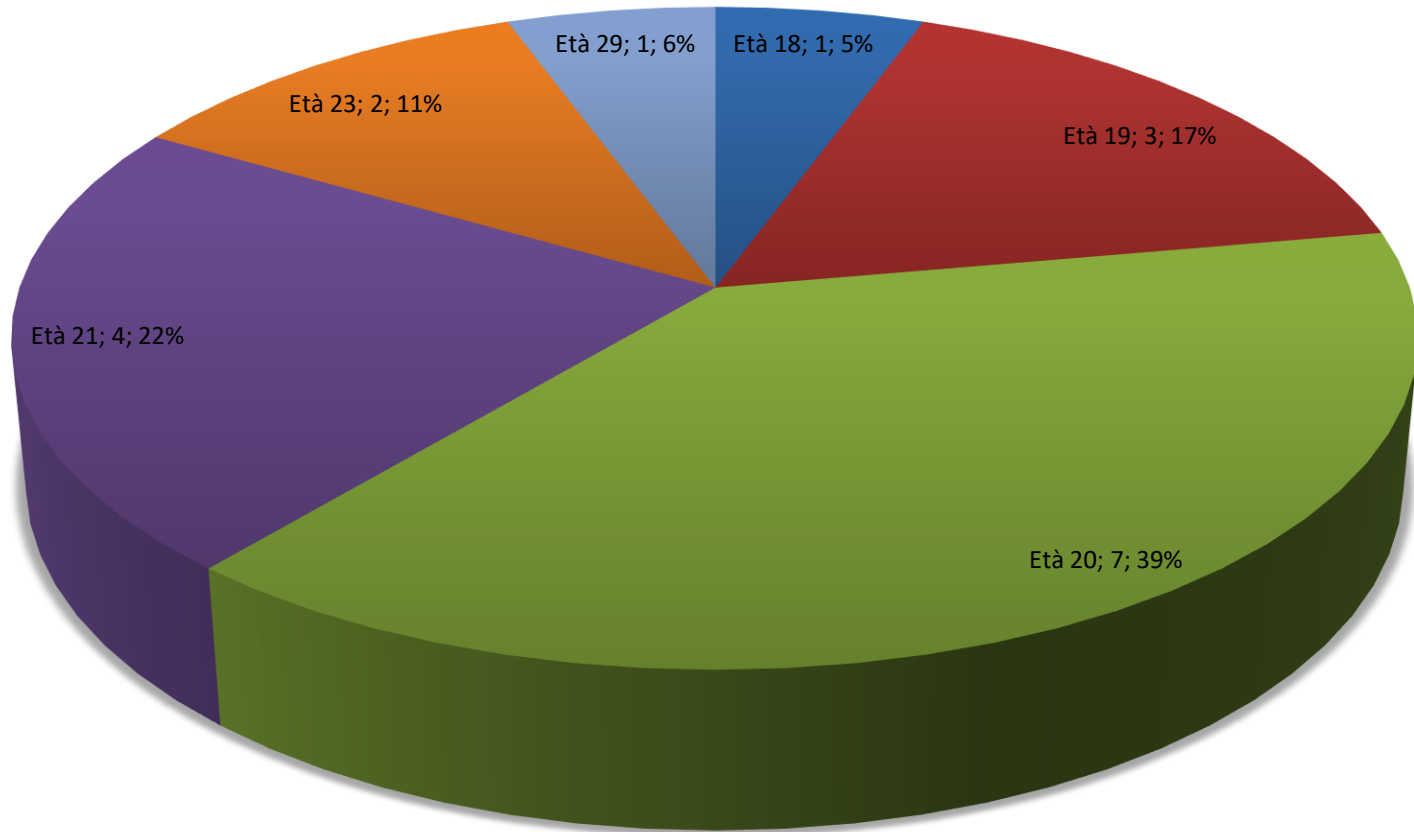
TUxSTU

Monitoraggio

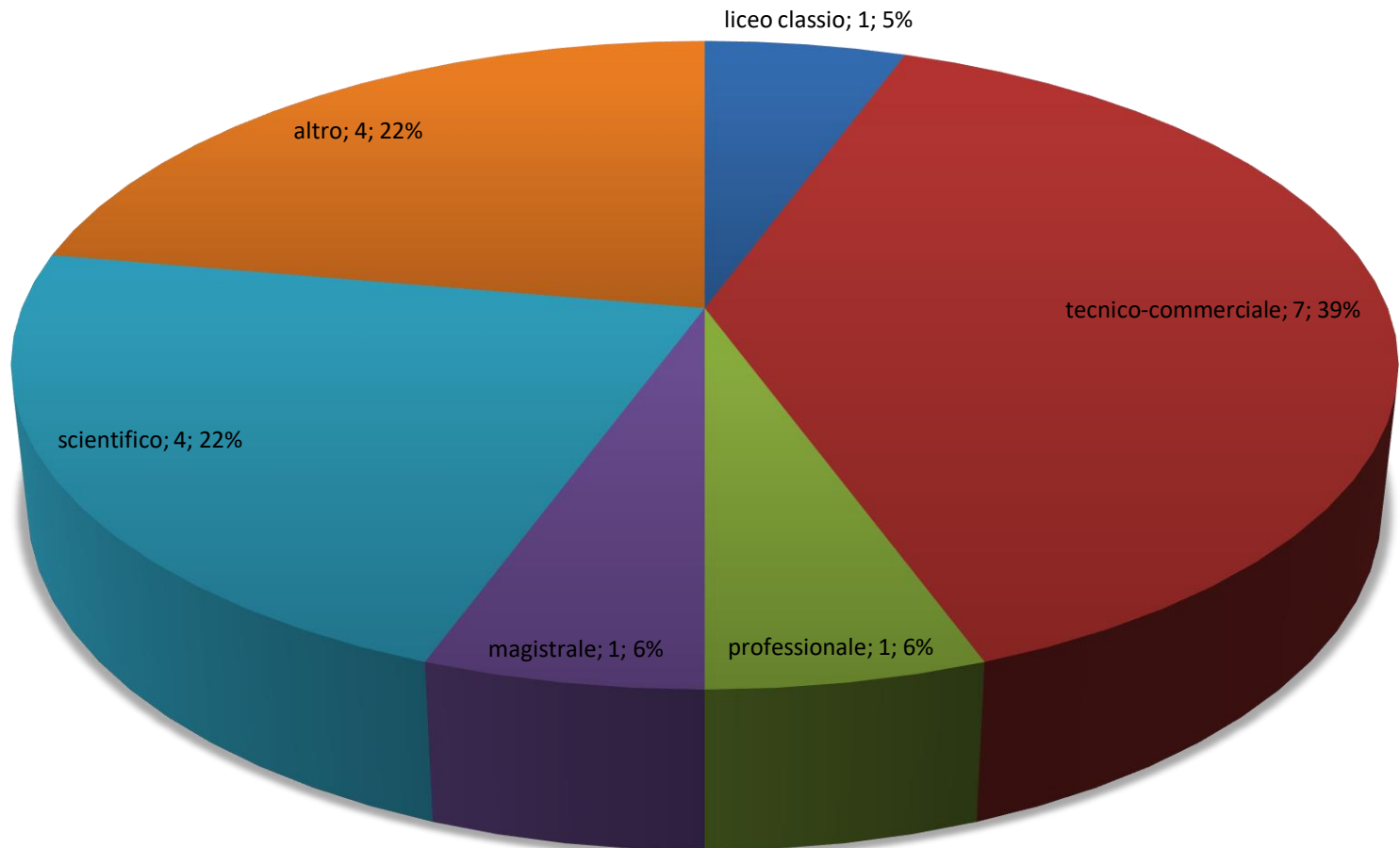
carriere

Informazioni generali

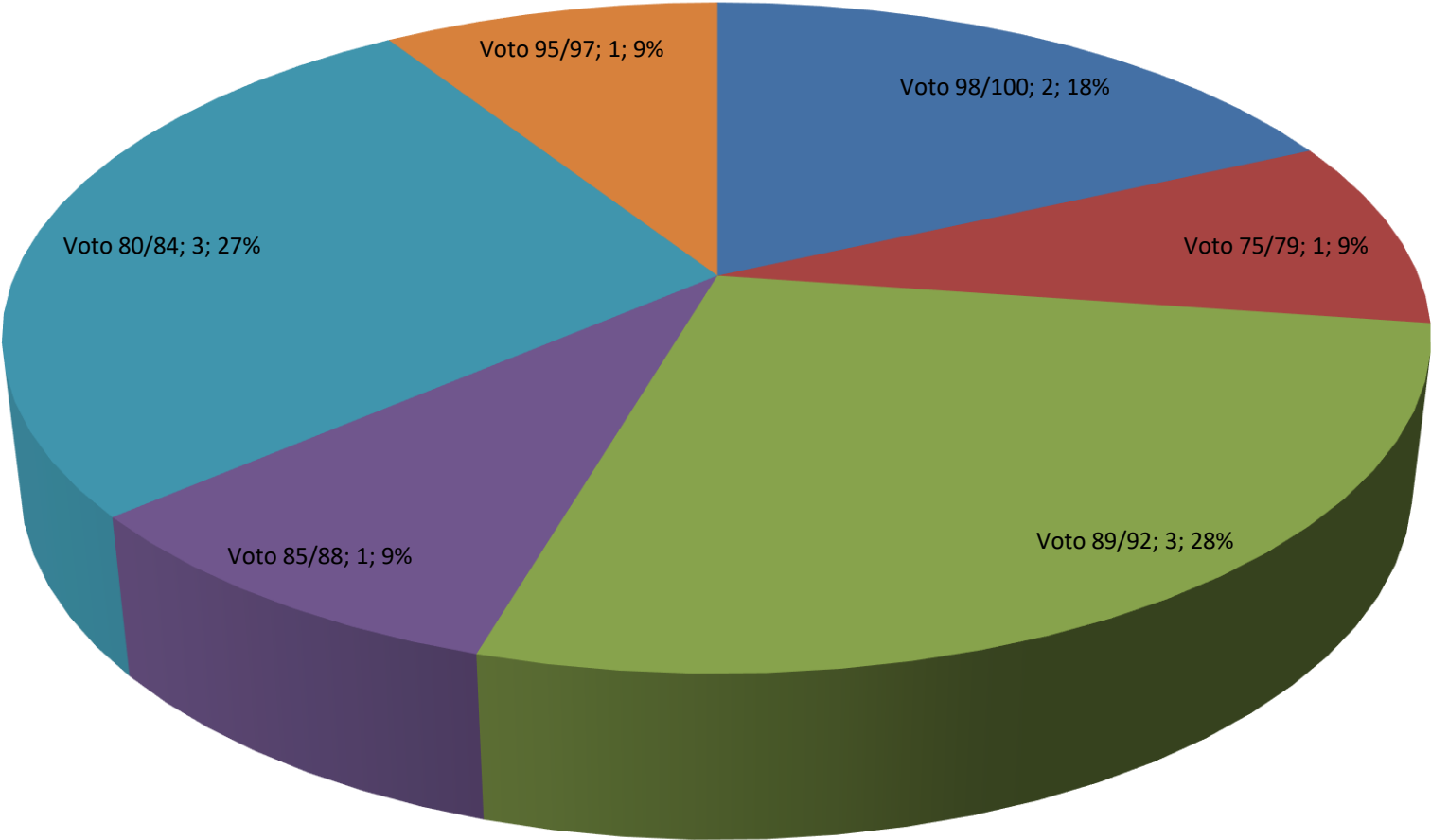
Età



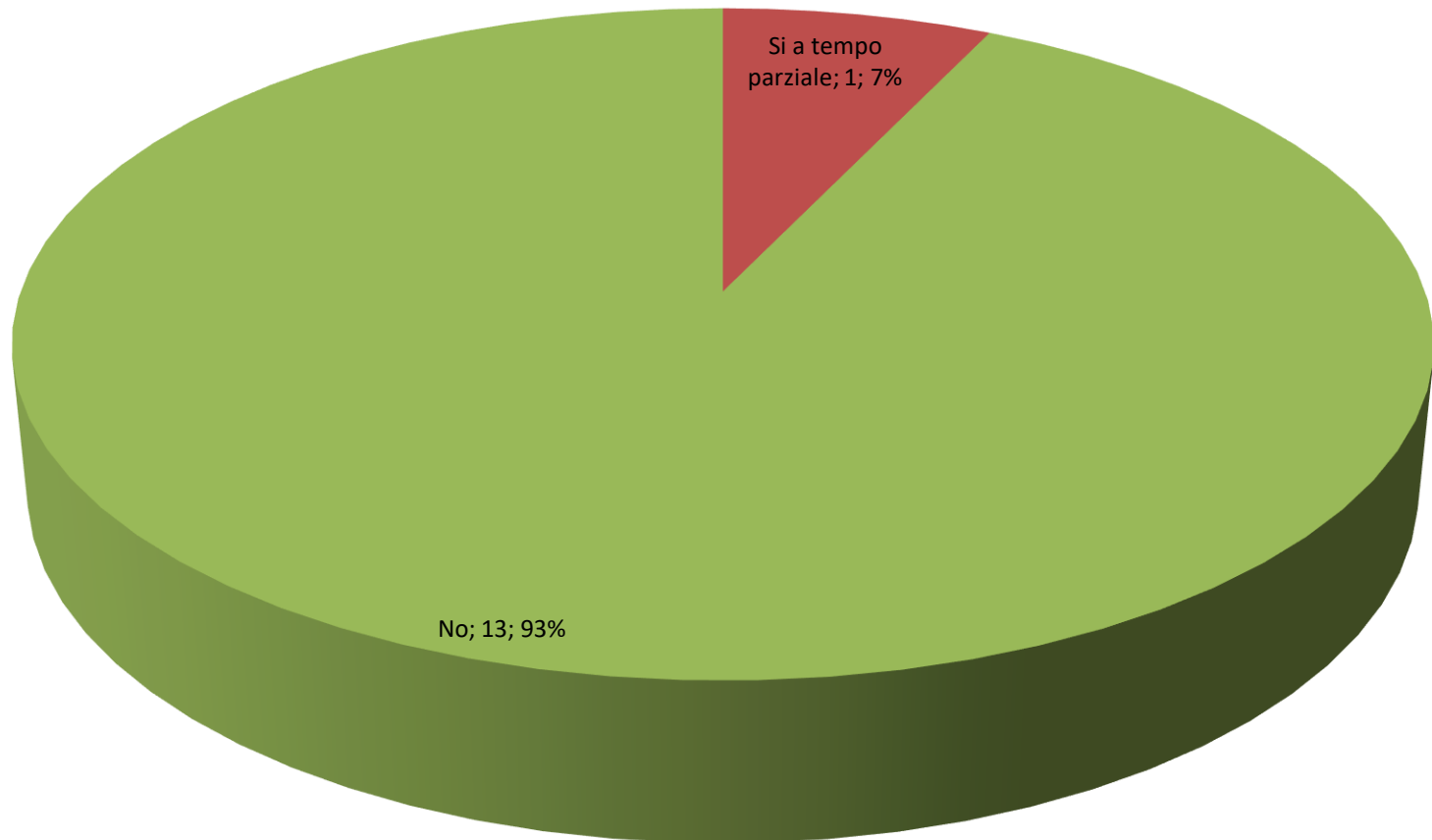
Diploma di maturità



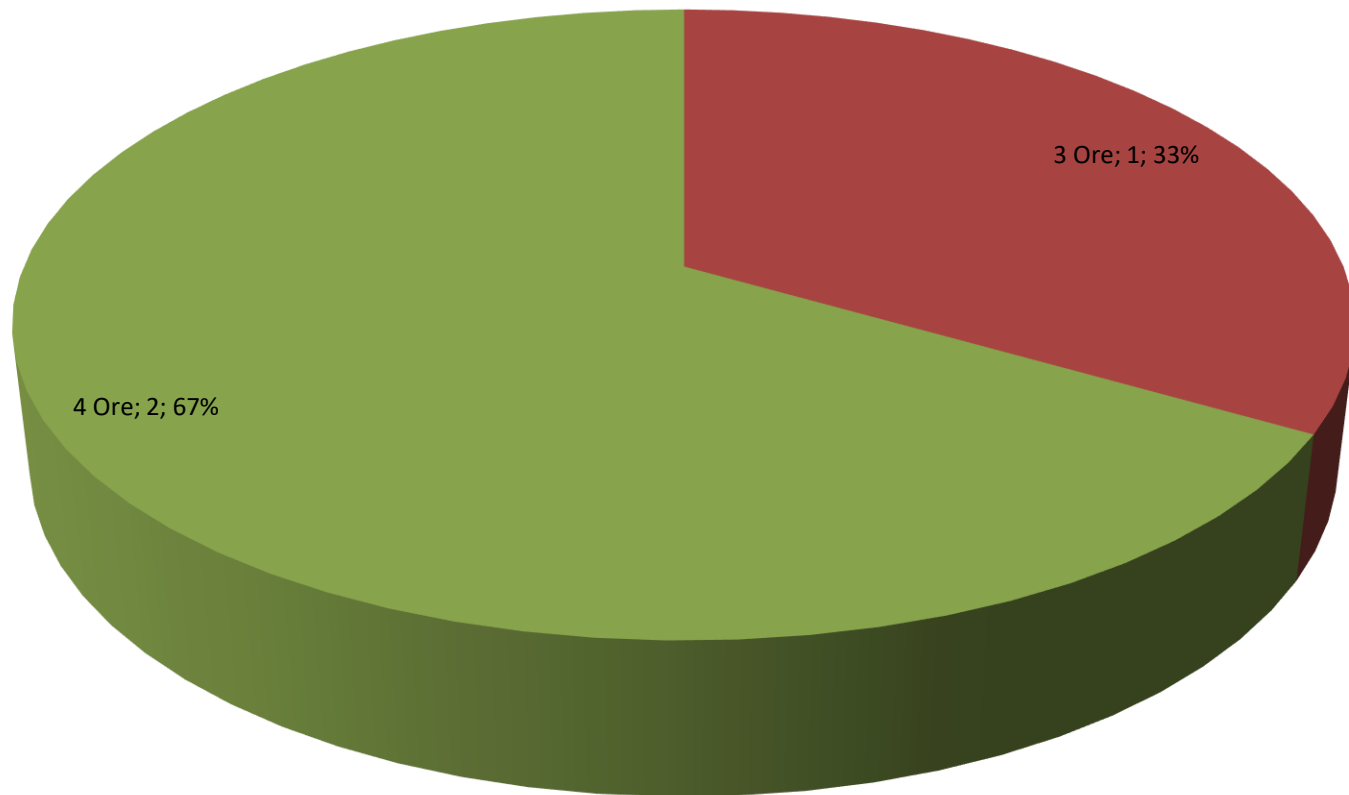
Voto diploma



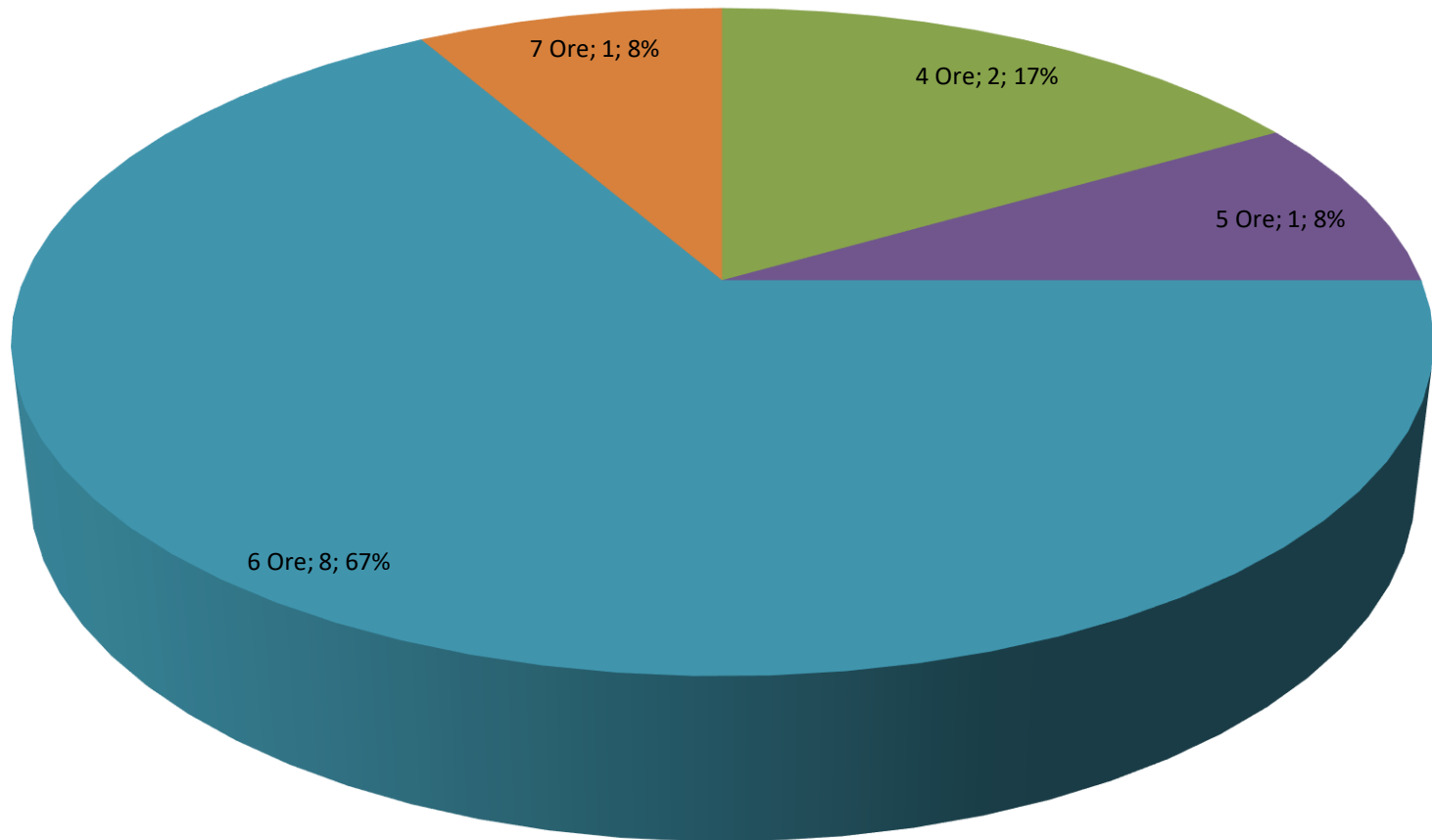
Svolgi un'attività lavorativa?



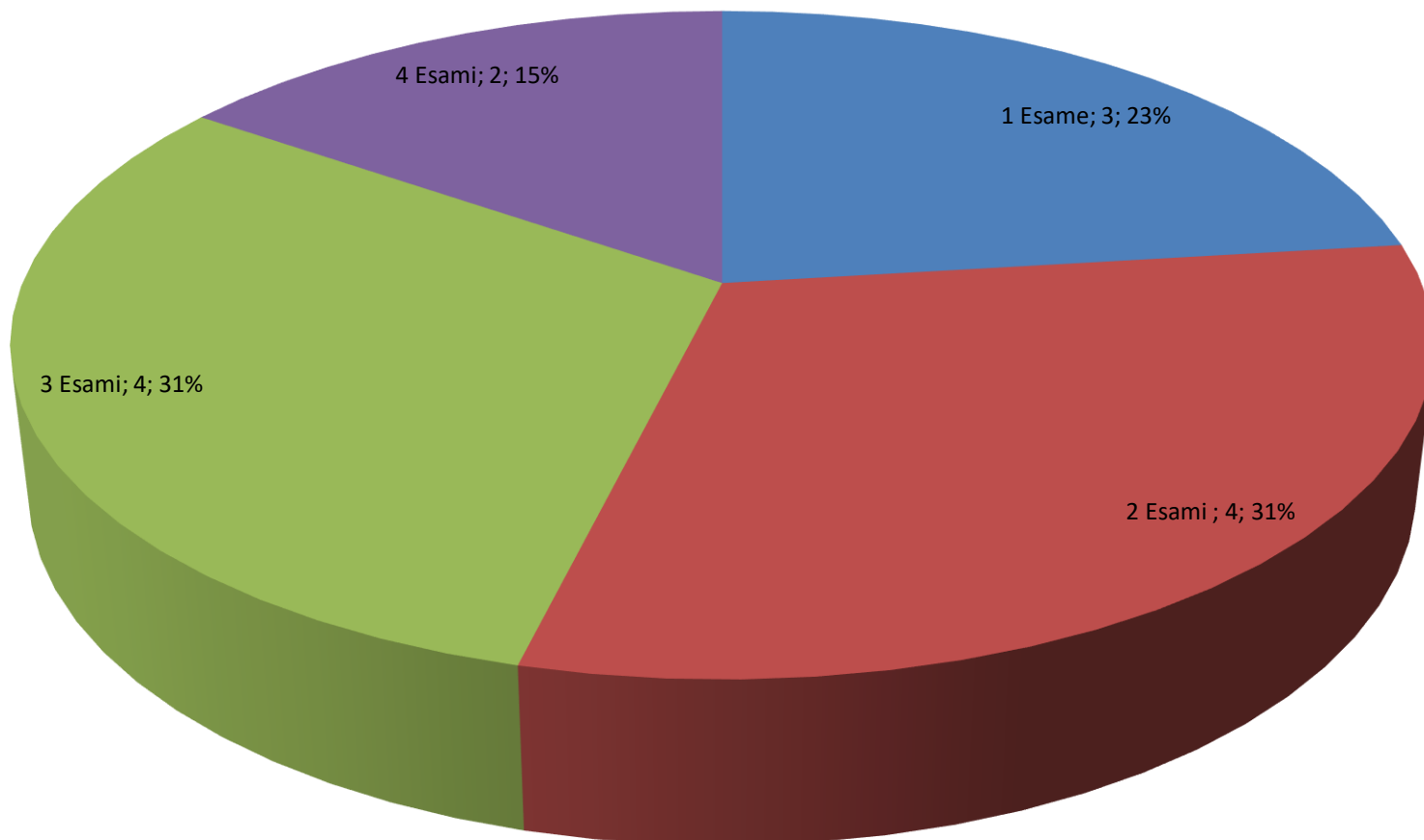
Se Sì, quante ore in media al giorno dedichi allo studio?



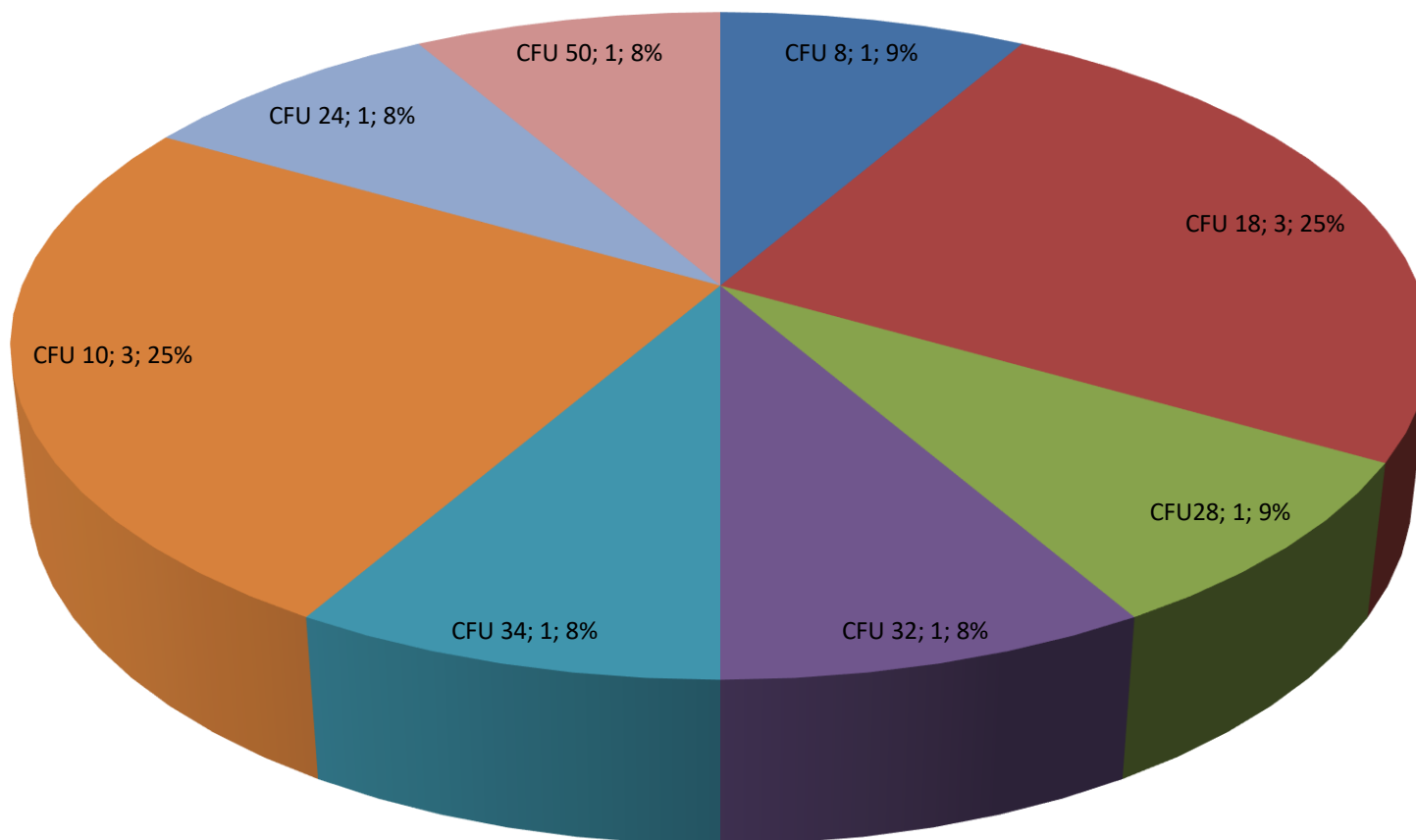
Se NO, quante ore in media al giorno dedichi allo studio?



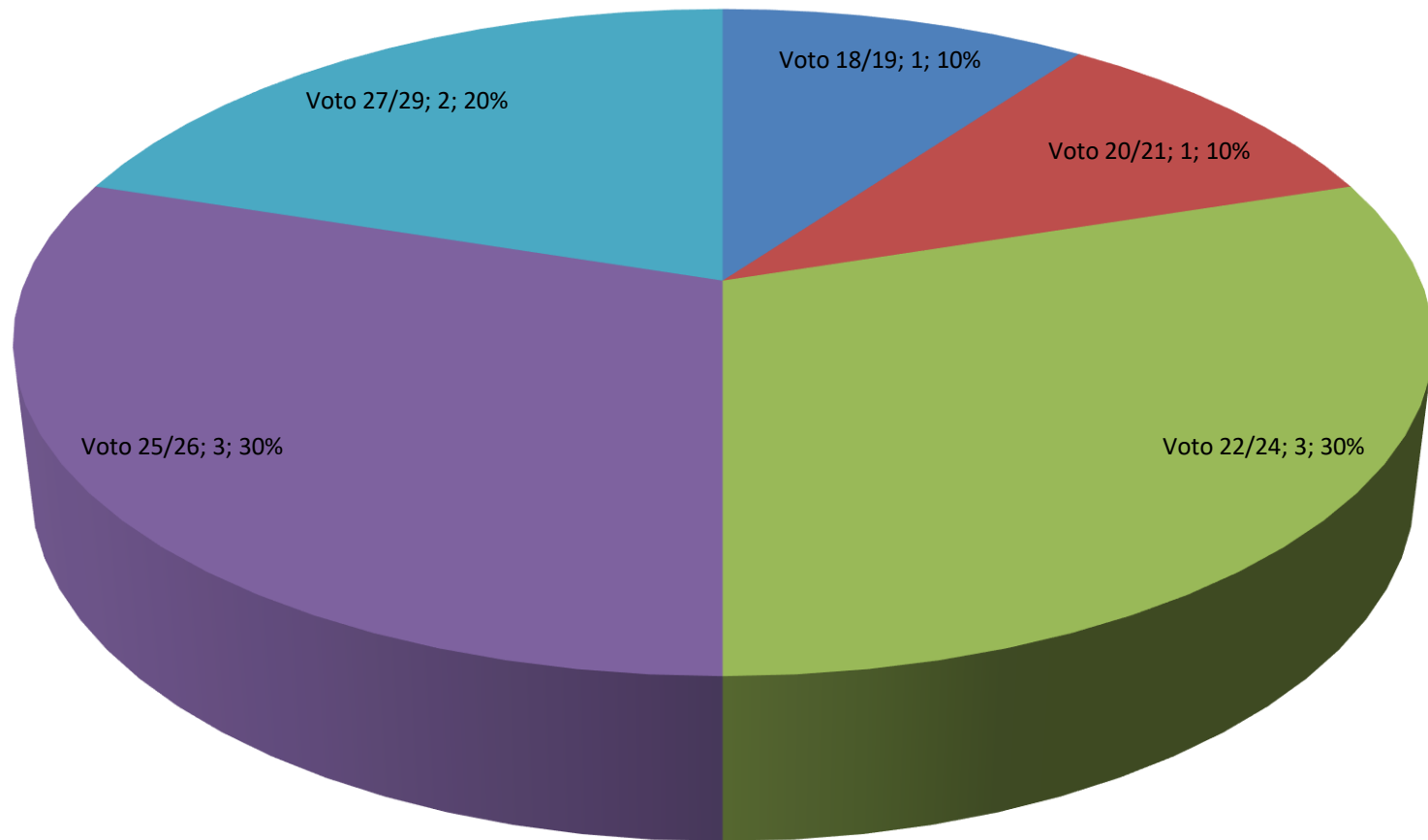
Esami sostenuti alla data del 30 aprile 2017



Crediti (CFU) conseguiti alla data del 30 luglio 2017



Votazione media riportata



Laboratori Psicologo

Primo incontro: autovalutazione sui metodi e strategie di apprendimento tramite questionario guidato

Secondo incontro: restituzione del questionario di autovalutazione, tecniche di memorizzazione, mappe concettuali

Terzo incontro: verifica dell'apprendimento delle tecniche di memorizzazione, analisi delle migliori modalità di pianificazione, e gestione della preparazione degli esami.

Quarto incontro: conoscenza generale dello stress, identificazione delle manifestazioni psico-fisiche dello stress, individuazione della personale modalità di reazione allo stress, gestione dello stress da esame, tecnica di rilassamento.

Prossimi Laboratori

- Tecniche di comunicazione
- Preparazione colloqui di lavoro