

Corso di Laurea in Sicurezza degli Alimenti di Origine Animale e Salute

Anno Accademico 2020-2021

Programma dell'insegnamento di **PRINCIPI DI DIETETICA**
dell'esame integrato di **PRINCIPI DI DIETETICA E NUTRACEUTICA**

Anno di corso I

Semestre II

N° CFU 5

Ore complessive 50

Titolare del corso

Prof. **Sebastio Perrini**

Dipartimento dell'Emergenza e dei Trapianti di Organi -Sezione di Medicina Interna, Endocrinologia, Andrologia e Malattie Metaboliche - Università degli Studi di Bari Aldo Moro

e-mail: sebastio.perrini@uniba.it

Obiettivi formativi specifici dell'insegnamento

Conoscenze delle principali patologie d'organo, metaboliche e sistemiche dell'età adulta, correlabili a disfunzioni di carattere endocrino e all'alimentazione.

Individuazione dei principi dietetico-terapeutici appropriati alle diverse condizioni delle patologie di carattere endocrino-metabolico

Conoscenza sull'impiego di presidi dietetico-alimentari, probiotici e farmacologici nella cura delle malattie di carattere endocrino-metabolico

Risultati d'apprendimento attesi

Conoscenze: Conoscenza del ruolo del controllo endocrino-metabolico nell'omeostasi dell'organismo, del significato clinico e biologico delle disfunzioni endocrino-metaboliche. Conoscenza degli effetti sulle funzioni endocrino-metaboliche della malnutrizione per difetto e per eccesso.

Competenze: Capacità di valutare il rischio di regimi alimentari scorretti sulle funzioni endocrine e metaboliche e sulla salute nelle diverse età e fasi della vita.

Capacità di applicare le competenze terapeutiche attraverso l'impiego di presidi dietetico-nutrizionali nella prevenzione e cura delle malattie a carattere endocrino e metabolico.

Abilità:

Abilità comunicative: adeguato sviluppo delle capacità di comunicazione delle conclusioni e delle conoscenze e della ratio ad esse sottesa relative agli argomenti trattati nel corso.

Capacità di apprendere: perfezionare la capacità di apprendimento da testi tecnico-scientifici di elevata complessità, monografie, periodici scientifici, strumenti informatici e banche dati in ambito fisiologico e nutrizionale.

Programma di studio ed argomenti di lezione dell'insegnamento

Principi Generali di Endocrinologia:

- Ipofisi Fisiologia e Clinica
- Tiroide Fisiologia e Clinica
- Surrene Fisiologia e Clinica
- Obesità sana e obesità malata
- Diabete Mellito,
- Sindrome Metabolica,
- Metabolismo del Calcio e dell'Osso,
- Sistema Riproduttivo Maschile e Femminile: Fisiologia e Clinica

Aspetti Endocrino-Metabolici della nutrizione

Caratteristiche e contenuti nutrizionali delle diverse diete:

- Dieta Mediterranea
- Dieta Scarsdale
- Dieta Chetogenica
- Dieta Atkins
- Dieta Dissociata
- Dieta Vegetariana

Position Statement su Allergie e Intolleranze Alimentari

Modalità di erogazione della didattica

Lezioni frontali: **CFU 5** **Ore 50**

Frequenza

Non Obbligatoria

Prerequisiti (propedeuticità e competenze acquisite):

Lo studente deve possedere conoscenze di base di fisiologia

Metodi didattici

Il corso verrà svolto mediante lezioni frontali in aula con l'ausilio di diapositive in power point che saranno, di volta in volta, messe a disposizione degli studenti in formato pdf.

Accertamento dell'acquisizione delle conoscenze/competenze

Prove in itinere: SI
Test di autovalutazione: SI
Prova Pratica: SI (elaborazione di programmi nutrizionali)
Esame di profitto finale: Orale

Modalità di svolgimento dell'esame e criteri di valutazione dell'apprendimento:

Valutazione della capacità di cogliere gli elementi chiave dei vari argomenti e di utilizzare le informazioni apprese effettuando adeguate correlazioni per la comprensione dei quesiti posti e per la gestione delle risposte. Sono previste prove in itinere, prova pratica e test di autovalutazione.

Il voto dell'insegnamento di Principi di dietetica farà media con il voto dell'insegnamento di Nutraceutica, nutrigenomica e modelli alimentari e concorrerà all'espressione del voto finale dell'esame Principi di dietetica e nutraceutica.

Libri di Testo e materiale didattico di riferimento

Articoli da riviste scientifiche proposti durante il corso.
Malattie del Sistema Endocrino e del Metabolismo. Autore: Faglia; Edizione: Mc Graw Hill.
Endocrinologia Clinica. Autore Fabrizio Monaco III Edizione Società Editrice Universo.
Alimentazione, Nutrizione e Salute. Autore de Bellis -Poli EdiSES Università.
Manuale di nutrizione applicata. 2016 di Gabriele Riccardi- A. Rivellese

Materiale ed abbigliamento di biosicurezza richiesti per la frequenza al corso

Nessuno

Orario di ricevimento studenti

Martedì 13.00-14.00. In altri giorni previo appuntamento concordato via e- mail

Syllabus

<u>Conoscenze (opzionale)</u>	<u>Argomenti</u>	<u>Descrizione</u>	<u>Ore</u>
	Introduzione al corso	Obiettivi formativi del corso, ricadute sulla professionalità, metodologie didattiche, modalità di verifica dell'apprendimento	<u>1</u>
	Principi generali di endocrinologia	Ipofisi Fisiologia e Clinica Tiroide Fisiologia e Clinica Surrene Fisiologia e Clinica Obesità sana e obesità malata Diabete Mellito, Sindrome Metabolica, Metabolismo del Calcio e dell'Osso, Sistema Riproduttivo Maschile e Femminile: Fisiologia e Clinica	15
	Test di autovalutazione		<u>1</u>
	Aspetti Endocrino-Metabolici della nutrizione		<u>10</u>
Prova in itinere	Valutazione del grado di apprendimento degli studenti		<u>1</u>
	Caratteristiche e contenuti nutrizionali delle diverse diete:	Dieta Mediterranea Dieta Scarsdale Dieta Chetogenica Dieta Atkins Dieta Dissociata Dieta Vegetariana	<u>15</u>
	Position Statement su Allergie e Intolleranze Alimentari		<u>5</u>
Prova pratica	Valutazione competenze studenti	elaborazione di programmi nutrizionali	<u>2</u>