

Programma Scienze Tecniche Dietetiche Applicate

ASS 2021-22 II anno, II semestre:

Principi nutritivi

Gruppi di alimenti

Digestione e assorbimento

Destino metabolico dei nutrienti

Valutazione composizione corporea, distribuzione del grasso, fabbisogno in energia e nutrienti

LARN e linee guida per una sana e corretta alimentazione

Dieta mediterranea

Alimentazione in gravidanza, allattamento, infanzia/adolescenza, senescenza

Cenni su obesità e disturbi del comportamento alimentare

Ristorazione collettiva e diete speciali.