

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA
Corso di studio	Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Crediti formativi	5 CFU
Denominazione inglese	THEORY, TECHNIQUE AND DIDACTICS
Obbligo di frequenza	SI
Lingua di erogazione	italiano

Docente responsabile	Prof.	PAOLO SPILOTRO

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	M-EDF 01	Crediti 5
----------------------------------	---------------------	----------	--------------

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	I semestre
Anno di corso	secondo anno
Modalità di erogazione	Frontale

Organizzazione della didattica	
Ore totali	150
Ore di corso	50
Ore di studio individuale	100

Calendario	
Inizio attività didattiche	Novembre 2018
Fine attività didattiche	Gennaio 2019

Syllabus	
Prerequisiti nessuno	
Risultati di apprendimento previsti	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza approfondita dei paramorfismi • Padronanza delle metodologie motorie compensative
Contenuti di insegnamento	<p>Obiettivi del corso</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acquisire competenze per una miglior individuazione delle alterazioni posturali, in particolar modo in età scolare, al fine di programmare le attività motorie preventive o compensative più appropriate.

Programma

- Le costituzioni umane. Nozioni di auxologia e antropometria.
- La postura. Schema corporeo. La valutazione posturale. Le catene muscolari.
- La prevenzione. La ginnastica preventiva.
- La malattia ipocinetica. La marcia e la corsa nella rieducazione cardiocircolatoria. Adattamenti cardiocircolatori nel cardiopatico.
- Paramorfismi. Dismorfismi. Ipermorfismi.
- Il piede, il ginocchio, il bacino : aspetti statici e dinamici.
- Scoliosi. Ipercifosi. Iperlordosi.
- Principali indirizzi della ginnastica compensativa (Klapp, Niederhoffer, Schroth, Istituto Ortopedico Pini, La scuola Lionese, Metodo degli equilibri, SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis).
- La prevenzione delle discopatie in rapporto a sollecitazioni meccaniche ginnico sportive.
- L'esercizio fisico in acqua.
- Indicazioni e controindicazioni della pratica ginnico-sportiva.

Esercitazioni

Esame della postura.

- Ginnastica preventiva.
- Esercizi specifici nelle varie alterazioni posturali.
- Ginnastica respiratoria

La frequenza alle lezioni del corso è accertata dalla firma di presenza e da appelli.

Modalità di valutazione

- Prova orale : valutazione globale delle conoscenze acquisite in relazioni alle lezioni del corso.
- Prova pratica: valutazione delle capacità di individuare la tecnica esecutiva più appropriata in rapporto alle alterazioni in esame.

Programma	
Testi di riferimento	FISCHETTI – GRECO : POSTUROLOGIA – Ambiti applicativi e di ricerca – WIP Edizioni (allegata copertina)
Note ai testi di riferimento	Testo esaustivo che approfondisce dettagliatamente le problematiche della posturologia.
Metodi di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> • Prova orale: valutazione globale delle conoscenze acquisite in relazioni alle lezioni del corso. • Prova pratica: valutazione delle capacità di individuare la tecnica esecutiva più appropriata in rapporto alle alterazioni in esame.
Criteri di valutazione (per ogni risultato di apprendimento atteso su indicato, descrivere cosa ci si aspetta lo studente conosca o sia in grado di fare e a quale livello al fine di dimostrare che un risultato di apprendimento è stato raggiunto e a quale livello)	Capacità di applicare le metodologie proposte nel contesto del corso di studi
Altro	Al termine delle lezioni. Mail : paolospilotro1@gmail.com