

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	L'INFORTUNIO NELL'ATLETA: DALLA PREVENZIONE ALLA RIATLETIZZAZIONE
Corso di studio	SAMS
Crediti formativi	UNO (1 CFU)
Denominazione inglese	THE TRAUMA OF THE ATHLETE: FROM PREVENTION TO RETURN TO SPORT
Obbligo di frequenza	SI'
Lingua di erogazione	ITALIANO

Docente responsabile		Indirizzo Mail
Nome e Cognome	GIUSEPPE SOLARINO	giuseppe.solarino@uniba.it

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
	MED	MED-33	uno (1)

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	II semestre
Anno di corso	Accesso agli studenti dei tre anni di corso
Modalità di erogazione	Lezioni frontali

Organizzazione della didattica	
Ore totali	20 ORE
Ore di didattica	10 ORE
Ore individuali	10 ORE

Calendario	
Inizio attività didattiche	Marzo 2019
Fine attività didattiche	Maggio 2019

Syllabus	
Prerequisiti	Biomeccanica articolare, fondamenti di anatomia
Risultati di apprendimento previsti	<p>Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:</p> <p>conoscenza e capacità di comprensione: meccanismi di sovraccarico motorio e sportivo responsabile della insorgenza delle patologie degenerative e traumatiche</p> <p>Conoscenza e capacità di comprensione, applicata: programmare sedute di allenamento in grado di prevenire i sovraccarichi e gli eventi traumatici, conoscere i tempi di ritorno allo sport dopo infortunio e impostare i programmi di allenamento</p> <p>Autonomia di giudizio: valutazione l'appropriatezza dei programmi di allenamento</p> <p>Abilità comunicative: lo studente dovrà essere in grado di comunicare con i principali "attori" coinvolti nelle attività di prevenzione di sovraccarico muscolo-scheletrico</p> <p>Capacità di apprendere: base della riabilitazione nell'ambito sportivo</p>
Contenuti di insegnamento	<p>PREVENZIONE DEL SOVRACCARICO E SUCCESSIVO RITORNO ALL'ATTIVITA' SPORTIVA DOPO PATOLOGIE A CARICO DI:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ANCA - sindrome retto-adduttorica, sindrome del piriforme, sindrome da impingement femoro-acetabolare ✓ PATOLOGIE DEL GINOCCHIO - trauma distorsivo, sindrome della bandelletta ileo-tibiale, sindrome femoro-rotulea, osteocondrite ✓ PATOLOGIE DELLA CAVIGLIA E PIEDE - trauma distorsivo, fascite e metatarsalgia, fratture da stress, alluce rigido

Programma	
Testi di riferimento	<p>Ortopedia illustrata. Pipino F. , Patella V. , Moretti B. , Martucci G. , Cuppone F. Editore MASSON</p> <p>Clinica Ortopedica. Mancini A., Morlacchi C. Editore PICCIN-NUOVA LIBRARIA</p>
Note ai testi di riferimento	<p>Per approfondimento:</p> <p>L'atleta infortunato: medicina riabilitativa. Tecniche attuali di riabilitazione motoria e di fisioterapia. di Pietro Pasquetti, Giuseppe Falcone</p>
Metodi didattici	Lezione frontale
Metodi di valutazione	Esame orale
Criteri di valutazione	Lo studente deve essere in grado di prevedere il rischio di sovraccarico dell'apparato locomotore e mettere in atto le adeguate strategie di prevenzione, deve saper pianificare un programma riabilitazione e un programma che prevenga il rischio di infortunio, conoscere i tempi di ripresa sportiva dopo un lavoro di riabilitazione
	Ricevimento da concordare previo accordi tramite email con docente