

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	Endocrinologia e Nutrizione Umana
Corso di studio	SAMS
Crediti formativi	5
Denominazione inglese	Endocrinology & Human Nutrition
Obbligo di frequenza	Sì
Lingua di erogazione	Italiano

Docente responsabile	Nome Cognome	Indirizzo Mail
	Luigi Laviola	luigi.laviola@uniba.it

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
	Medicina Specialistica	MED/13	5

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	Semestre
Anno di corso	Secondo
Modalità di erogazione	Lezioni frontali Seminari Prove in itinere

Organizzazione della didattica	
Ore totali	100
Ore di corso	50
Ore di studio individuale	50

Calendario	
Inizio attività didattiche	Marzo 2019
Fine attività didattiche	Giugno 2019

Syllabus	
Prerequisiti	Basi di anatomia e fisiologia umana
Risultati di apprendimento previsti	<i>Conoscere la fisiopatologia delle principali malattie endocrine e del metabolismo, comprendere quale sia l'importanza della risposta endocrina e metabolica all'attività fisica con i diversi carichi d'allenamento.</i>
Contenuti di insegnamento	<ul style="list-style-type: none"> • Generalità sui sistemi di regolazione endocrina • Relazioni generali fra sistema endocrino, metabolismo, equilibrio idro-elettrolitico e attività motoria • Regolazione ipotalamo-ipofisaria • Asse ipotalamo-ipofisi-tiroide (sintesi, secrezione ed

	<p>azioni degli ormoni tiroidei, stati ipo- e ipertiroidi)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asse ipotalamo-ipofisi-GH (cenni sugli stati ipo- e ipersecretori del GH, abuso del GH nello sport) • Asse ipotalamo-ipofisi-surrene (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni surrenalici, stati ipo- e ipercorticosurrenalici, cenni sul feocromocitoma) • Asse ipotalamo-ipofisi-gonade maschile (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni androgeni, ipogonadismi, abuso degli androgeni nello sport) • Regolazione e funzione dell'ovaio (alterazioni legate all'esercizio fisico intenso) • Ormoni insulari pancreatici e metabolismo glucidico • Il diabete mellito: epidemiologia, patogenesi, cenni sugli aspetti clinici e terapeutici • L'attività fisica come strumento di prevenzione e cura del diabete mellito. • Sovrappeso e Obesità – Fisiopatologia e Terapia Nutrizionale • Attività fisica e dispendio energetico • Nozioni di corretta alimentazione • La nutrizione nell'atleta.
--	--

Programma	
Testi di riferimento	
Note ai testi di riferimento	<p>G. Faglia. Malattie del Sistema Endocrino e del Metabolismo. McGraw-Hill. 2006.</p> <p>F. S. Greenspan & G. J. Stewler. Basic & Clinical Endocrinology. Appleton & Lange. 2007.</p> <p>Lenzi, Lombardi, Martino, Vigneri. Endocrinologia Clinica. Edizioni Minerva Medica. 2011.</p>
Metodi didattici	Lezioni frontali, seminari, test di conoscenza, quiz a squadre
Metodi di valutazione	<p>Prova in itinere mediante prova scritta con quesiti a risposta multipla</p> <p>Esame orale collegiale nelle date ufficiali di verbalizzazione del corso integrato.</p>
Criteri di valutazione	<p>Conoscere e saper applicare i seguenti items, obiettivi didattici principali:</p> <p>i meccanismi di regolazione del sistema endocrino</p> <p>l'adattamento metabolico ed endocrino all'attività motoria</p> <p>l'attività fisica nel diabete mellito: strumento di prevenzione, strategia terapeutica</p> <p>la relazione tra attività fisica intensa e funzione riproduttiva</p> <p>le implicazioni del doping sulla performance e sulla salute generale.</p>
Altro	