

| | |
|---|--|
| Principali informazioni sull'insegnamento | |
| Titolo insegnamento | Idoneità sportiva |
| Corso di studio | Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive |
| Crediti formativi | 1 CFU |
| Denominazione inglese | Sports Suitability |
| Obbligo di frequenza | Si |
| Lingua di erogazione | italiano |

| | | |
|----------------------|-------------------------------|----------------------|
| Docente responsabile | Prof. Dr. Angelo, Paolo Amico | paolo-amico@alice.it |
| | | |

| Dettaglio credi formativi | Ambito disciplinare | SSD | Crediti |
|---------------------------|---------------------|--------|---------|
| | | MED/09 | 1 |

| | |
|------------------------|------------------|
| Modalità di erogazione | |
| Periodo di erogazione | 1 semestre |
| Anno di corso | |
| Modalità di erogazione | Lezioni frontali |

| | |
|--------------------------------|----|
| Organizzazione della didattica | |
| Ore totali | 10 |
| Ore di corso | 10 |
| Ore di studio individuale | |

| | |
|----------------------------|--------------|
| Calendario | |
| Inizio attività didattiche | Ottobre 2018 |
| Fine attività didattiche | Gennaio 2019 |

| | |
|-------------------------------------|---|
| Syllabus | |
| Prerequisiti Basi di anatomia | |
| Risultati di apprendimento previsti | <p><i>Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:</i></p> <p><i>conoscenza e capacità di comprensione: fisiologia e patologia dello sport</i></p> <p><i>Conoscenza e capacità di comprensione, applicata: valutazione funzionale dell'atleta</i></p> <p><i>Autonomia di giudizio: nell'ambito dell'équipe multidisciplinare</i></p> <p><i>Abilità comunicative: rapporto con l'atleta o il soggetto in esame; corrette indicazioni</i></p> <p><i>Capacità di apprendere: le principali metodiche valutative e le basi fisiologiche dell'avviamento allo sport</i></p> |
| Contenuti di insegnamento | <p>La visita di idoneità sportiva: principi generali - (definizione di attività motoria, sport, esercizio fisico; normativa della certificazione di idoneità; protocollo di visita per idoneità non agonistica e idoneità agonistica secondo tabelle A e B)</p> <p>La valutazione bioposturale e le sue applicazioni in ambito kinesiologico - (paramorfismi e dismorfismi, esame obiettivo posturale, cenni di valutazione posturale strumentale)</p> <p>Aspetti biomedici dell'attività fisica giovanile - (benefici e attenzioni particolari dal punto di vista psico-fisico nell'avviamento allo sport dell'età evolutiva)</p> |

| | |
|------------------------------|--|
| Programma | Vedi sopra |
| Testi di riferimento | |
| Note ai testi di riferimento | Slide in ppt |
| Metodi didattici | Lezioni frontali con successivo dibattito |
| Metodi di valutazione | Prova scritta |
| Criteri di valutazione | Lo studente deve dimostrare di aver compreso il significato di idoneità sportiva agonistica e non agonistica, quale sia la normativa che la regola e quali |

| | |
|-------|--|
| | le metodiche per la sua valutazione. |
| Altro | Giornata, ora e sede di ricevimento per lo studente: Lunedì, ore 18-19, Ambulatorio di Medicina dello Sport, Policlinico di Bari |