

Empowerment delle abilità socio-emotive

Tipologia attività: Laboratorio in modalità on line

Dipartimento di afferenza: Dipartimento di Scienze della Formazione, Psicologia, Comunicazione

Durata dell'attività: due moduli, combinabili o selezionabili singolarmente, ognuno da 35 ore, di cui 20 di partecipazione ad attività laboratoriale tenuta da esperto + 15 ore di attività individuali. Il totale complessivo è 40 ore di partecipazione a laboratori e 30 ore di attività individuali.

Numero di CFU attribuibili agli studenti che avranno frequentato almeno il 70% delle lezioni ed avranno superato le relative prove finali: 6 (3 + 3)

Breve descrizione dell'attività proposta:

Il progetto intende proporre brevi percorsi di training finalizzati a potenziare le abilità socio-emotive, quali competenze trasversali utili a gestire efficacemente l'esperienza universitaria ed a rendersi occupabili al termine del percorso di studi.

La proposta progettuale delinea un percorso di training di 40 ore di attività laboratoriali, articolato in due moduli distinti, ognuno di 20 ore laboratoriali e 15 ore di homework, pari a 3 CFU. Il primo modulo è incentrato sul potenziamento delle abilità socio-cognitive, con focus su stili di attribuzione, autoefficacia ed autostima, problem solving e decision making. Il secondo percorso è maggiormente orientato sulle abilità affettivo-relazionali con focus su teamwork, comunicazione assertiva, regolazione e intelligenza emotiva.

Referente: Prof.ssa Ligorio Maria Beatrice – mariabeatrice.ligorio@uniba.it