

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	MEDICINA INTERNA, DELLO SPORT E FARMACOLOGIA
Corso di studio	Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Crediti formativi	5 CFU
Denominazione inglese	INTERNAL MEDICINE, SPORTS ACTIVITY MEDICINE AND PHARMACOLOGY
Obbligo di frequenza	obbligatorie
Lingua di erogazione	italiano

Docente responsabile	PRETE MARCELLA	<i>Indirizzo Mail</i> marcella.prete@uniba.it
Cultore materia	ACCETTURA DOMENICO	presidente@medicidello sport.it

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
	MED	MED/09	5

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	I semestre
Anno di corso	III anno di corso Laurea triennale
Modalità di erogazione	Lezioni frontali

Organizzazione della didattica	
Ore totali	100
Ore di corso	50
Ore individuali	50

Calendario	
Inizio attività didattiche	Ottobre 2018
Fine attività didattiche	Gennaio 2019

Syllabus	
Prerequisiti Basi di anatomia	
Risultati di apprendimento previsti	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenze di base della anatomia e della semeiotica medica. • Acquisizione ed utilizzo di una terminologia scientifica idonea. • Conoscenza dei meccanismi fisiopatologici alla base di principali quadri patologici e dell'influenza dello sport sugli organi e apparati; • Nozioni di base delle principali patologie dell'app. cardiovascolare, respiratorio, gastro-enterico, renale, emopoietico e immunitario e delle loro implicazioni nell'attività motoria.

	<ul style="list-style-type: none"> • Inoltre, si dovranno acquisire le basi della farmacologia, con particolare riferimento alla farmacocinetica e farmacodinamica, gli impieghi terapeutici e gli effetti indesiderati dei farmaci di principale uso in medicina. • Si approfondiranno gli effetti benefici dell'attività motoria sia in senso di prevenzione primaria, quanto per quella secondaria. • Infine saranno fornite nozioni di pronto soccorso necessarie per affrontare le principali situazioni di emergenza ed urgenza mediche.
<p>Contenuti di insegnamento</p>	<p>SEGNI E SINTOMI PARTICOLARI</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lesioni cutanee elementari - Pigmentazioni cutanee (cianosi, ittero, porpora) - Febbre - Edema - Dolore: inquadramento fisiopatologico (dolore toracico e addominale) <p>SPORT E APPARATO RESPIRATORIO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Generalità sull'apparato respiratorio - Semeiotica dell'apparato respiratorio (dispnea, tosse ed espettorazione, emoftoe) - Principali malattie respiratorie (bronco-polmoniti, asma bronchiale, enfisema, insufficienza respiratoria, pneumotorace, malattie della gabbia toracica) <p>SPORT E APPARATO CARDIOVASCOLARE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Generalità sull'apparato respiratorio - Adattamenti dell'apparato cardio-vascolare durante le attività motorie - Semeiotica cardiaca (pressione arteriosa, polso) - Principali malattie cardio-vascolari (cardiopatie ischemiche, valvulopatie, pericarditi, scompenso cardiaco congestizio, aritmie, lipotimia, sincope, shock, morte improvvisa, trombosi e tromboflebiti) <p>SPORT E APPARATO DIGERENTE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Generalità sull'apparato gastro-enterico - Semeiotica dell'apparato digerente (splenomegalia, epatomegalia, ascite, vomito, diarrea, emorragie digestive) - Principali patologie (gastrite, epatite, pancreatite) <p>SPORT E APPARATO URINARIO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Generalità sull'apparato urinario - Semeiotica nefrologica (disturbi della diuresi e minzione, ematuria) - Principali patologie (glomerulonefriti, sindrome nefrosica, infezioni vie urinarie, insufficienza renale acuta e cronica, calcolosi renale). <p>SPORT E APPARATO ENDOCRINO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attività fisica e secrezione ormonale

- Principali patologie endocrino-metaboliche (malattie della tiroide, malattie del surrene e diabete mellito).

SPORT E APPARATO EMOLINFOPOIETICO

- Anemie (inquadramento classificavo) e forme cliniche
- Leucopenia e leucocitosi
- Piastrinopenia.

SPORT E SISTEMA IMMUNITARIO

- Generalità sul sistema immunitario (tipi di risposta immune, cellule del sistema immune) Modificazioni del sistema immunitario durante esercizio fisico
- Principali patologie immunitarie (Malattie autoimmuni, immunodeficienze, allergie).

SPORT E APPARATO MUSCOLARE

- La fisiologia del muscolo
- Le fibre muscolari
- Classificazione degli sport
- Cenni di valutazione funzionale dell'atleta
- La fatica e la sindrome da super allenamento.

L'EQUILIBRIO ACIDO-BASE ed IDRO-ELETTROLITICO (fisiopatologia e principali quadri clinici).

ADATTAMENTI E PATOLOGIE LEGATE ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE IN IMMERSIONE ED AD ALTA QUOTA.

L'ESERCIZIO FISICO NEL SOGGETTO ANZIANO. IDONEITÀ SPORTIVA

≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈

FARMACOLOGIA GENERALE e GENERALITÀ SUI FARMACI

- Meccanismo di azione dei farmaci:
- Legami dei farmaci alle cellule

FARMACOCINETICA

- Vie di somministrazione dei farmaci
- Assorbimento
- Distribuzione
- Metabolismo
- Eliminazione
- Parametri farmacocinetici
- Monitoraggio terapeutico dei farmaci

FARMACODINAMICA

- interazione farmaco-recettore,
- trasduzione del segnale, agonisti e antagonisti.
- attività, efficacia, potenza, selettività.

RISPOSTE ANOMALE ALLA SOMMINISTRAZIONE DI FARMACI

	<ul style="list-style-type: none"> - idiosincrasia - allergia - accumulo - Ipersensibilità e tolleranza <p>FARMACOLOGIA SPECIALE (Cenni)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Farmacologia a carico delle principali patologie del sistema nervoso, sistema cardiovascolare e del sangue, dell'apparato digerente, dell'infiammazione e malattie infettive, del sistema endocrino, chemioterapici. <p>FARMACI E SPORT</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compatibilità del farmaco con l'attività fisica - Effetti cardiovascolari dei farmaci di interesse medico sportivo <p>FARMACI DEL DOPING</p> <ul style="list-style-type: none"> - Doping: definizione ed aspetti legislative - Classificazioni delle sostanze vietate e metodi proibiti
--	--

Programma	
Testi di riferimento	
Note ai testi di riferimento	<p><u>TESTI CONSIGLIATI:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ L. Aldo Ferrara: “Medicina dello Sport”. EdiSES 2007 ○ Zeppilli P: “Manuale di Medicina dello Sport”. 3° Ediz. 2011 ○ David R. Mottram: “Drug in Sport (5th Edition)”. Routledge Editore ○ H. Rang: “Farmacologia” - Edizioni Elsevier Masson <p><u>TESTI DI APPROFONDIMENTO:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ A. Incalzi: “Medicina interna per scienze infermieristiche (2012)”, Ed Piccin ○ M. Furlanut: Farmacologia generale e clinica per lauree triennali. Ediz. 2012 Piccin ○ “World Anti Doping Agency (WADA). The 2013 prohibited list international standard. Available at http://www.wada-ama.org/Documents/World_Anti-Doping_Program/WADP-Prohibited-list/2013/WADA-Prohibited-List-2013-EN.pdf ○ S. Ferrara “Doping e antidoping” Edizione

	“Picci”
Metodi didattici	Lezioni frontali (slides)
Metodi di valutazione	orale
Criteri di valutazione	<p>Utilizzo di una terminologia scientifica idonea. Conoscenza dei principi della medicina interna applicata all'attività sportiva. Utilizzo delle conoscenze acquisite durante il corso per la gestione degli atleti sia a livello agonistico che non agonistico in collaborazione stretta con il medico di medicina dello sport.</p> <p>Accrescimento del bagaglio culturale individuale, che non è mai sufficiente a rendere completo un individuo!!!!</p>
Altro	Giornata, ora e sede di ricevimento per lo studente: previo accordo tramite email