

| Principali informazioni sull'insegnamento | |
|---|-----------------------------------|
| Titolo insegnamento | Endocrinologia e Nutrizione Umana |
| Corso di studio | SAMS |
| Crediti formativi | 5 |
| Denominazione inglese | Endocrinology & Human Nutrition |
| Obbligo di frequenza | Sì |
| Lingua di erogazione | Italiano |

| Docente responsabile | Nome Cognome | Indirizzo Mail |
|----------------------|---------------|--|
| | Luigi Laviola | luigi.laviola@uniba.it |

| Dettaglio credi formativi | Ambito disciplinare | SSD | Crediti |
|---------------------------|------------------------|--------|---------|
| | Medicina Specialistica | MED/13 | 5 |

| Modalità di erogazione | |
|------------------------|--|
| Periodo di erogazione | Semestre |
| Anno di corso | Secondo |
| Modalità di erogazione | Lezioni frontali Seminari Prove in itinere |

| Organizzazione della didattica | |
|--------------------------------|-----|
| Ore totali | 100 |
| Ore di corso | 50 |
| Ore di studio individuale | 50 |

| Calendario | |
|----------------------------|-------------|
| Inizio attività didattiche | Marzo 2019 |
| Fine attività didattiche | Giugno 2019 |

| Syllabus | |
|-------------------------------------|--|
| Prerequisiti | Basi di anatomia e fisiologia umana |
| Risultati di apprendimento previsti | <i>Conoscere la fisiopatologia delle principali malattie endocrine e del metabolismo, comprendere quale sia l'importanza della risposta endocrina e metabolica all'attività fisica con i diversi carichi d'allenamento.</i> |
| Contenuti di insegnamento | <ul style="list-style-type: none"> • Generalità sui sistemi di regolazione endocrina • Relazioni generali fra sistema endocrino, metabolismo, equilibrio idro-elettrolitico e attività motoria • Regolazione ipotalamo-ipofisaria • Asse ipotalamo-ipofisi-tiroide (sintesi, secrezione ed |

| | |
|--|--|
| | <p>azioni degli ormoni tiroidei, stati ipo- e ipertiroidi)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asse ipotalamo-ipofisi-GH (cenni sugli stati ipo- e ipersecretori del GH, abuso del GH nello sport) • Asse ipotalamo-ipofisi-surrene (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni surrenalici, stati ipo- e ipercorticosurrenalici, cenni sul feocromocitoma) • Asse ipotalamo-ipofisi-gonade maschile (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni androgeni, ipogonadismi, abuso degli androgeni nello sport) • Regolazione e funzione dell'ovaio (alterazioni legate all'esercizio fisico intenso) • Ormoni insulari pancreatici e metabolismo glucidico • Il diabete mellito: epidemiologia, patogenesi, cenni sugli aspetti clinici e terapeutici • L'attività fisica come strumento di prevenzione e cura del diabete mellito. • Sovrappeso e Obesità – Fisiopatologia e Terapia Nutrizionale • Attività fisica e dispendio energetico • Nozioni di corretta alimentazione • La nutrizione nell'atleta. |
|--|--|

| | |
|------------------------------|--|
| Programma | |
| Testi di riferimento | |
| Note ai testi di riferimento | <p>G. Faglia. Malattie del Sistema Endocrino e del Metabolismo. McGraw-Hill. 2006.</p> <p>F. S. Greenspan & G. J. Stewler. Basic & Clinical Endocrinology. Appleton & Lange. 2007.</p> <p>Lenzi, Lombardi, Martino, Vigneri. Endocrinologia Clinica. Edizioni Minerva Medica. 2011.</p> |
| Metodi didattici | Lezioni frontali, seminari, test di conoscenza, quiz a squadre |
| Metodi di valutazione | <p>Prova in itinere mediante prova scritta con quesiti a risposta multipla</p> <p>Esame orale collegiale nelle date ufficiali di verbalizzazione del corso integrato.</p> |
| Criteri di valutazione | <p>Conoscere e saper applicare i seguenti items, obiettivi didattici principali:</p> <p>i meccanismi di regolazione del sistema endocrino</p> <p>l'adattamento metabolico ed endocrino all'attività motoria</p> <p>l'attività fisica nel diabete mellito: strumento di prevenzione, strategia terapeutica</p> <p>la relazione tra attività fisica intensa e funzione riproduttiva</p> <p>le implicazioni del doping sulla performance e sulla salute generale.</p> |
| Altro | |