

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	Igiene
Corso di studio	Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Crediti formativi	5 CFU
Denominazione inglese	Public health
Obbligo di frequenza	Secondo regolamento didattico
Lingua di erogazione	italiano

Docente responsabile	Prof.	Silvio Tafuri
-----------------------------	-------	---------------

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
	caratterizzanti	MED42	5

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	2 semestre
Anno di corso	2 anno
Modalità di erogazione	Lezioni frontali

Organizzazione della didattica	
Ore totali	125
50	50
Ore di studio individuale	75

Calendario	
Inizio attività didattiche	Marzo 2019
Fine attività didattiche	Giugno 2019

Syllabus	
Prerequisiti	<i>Lo studente dovrà conoscere le nozioni basilari di anatomofisiologia e biologia</i>
Risultati di apprendimento previsti	<p><i>Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:</i></p> <p>conoscenza e capacità di comprensione: concetti generali di sanità pubblica e di prevenzione delle malattie e promozione della salute, con particolare riferimento al rischio infettivo</p> <p>Conoscenza e capacità di comprensione, applicata: problematiche igienico sanitarie connesse alla pratica dello sport; buone norme di prevenzione nelle attività motorie e sportive</p> <p>Autonomia di giudizio: valutazione dell'idoneità degli ambienti in cui si pratica attività sportiva; guadagno di salute</p>

	<p>dell'attività motoria e valutazione rischio/beneficio</p> <p>Abilità comunicative: lo studente dovrà essere in grado di comunicare con i principali stakeholders coinvolti nelle attività di prevenzione</p> <p>Capacità di apprendere: analisi degli aggiornamenti normativi e delle principali linee guida sul tema</p>
<p>Contenuti di insegnamento</p>	<p>Metodologia della prevenzione</p> <ul style="list-style-type: none"> - definizione ed obiettivi della prevenzione - prevenzione primaria - prevenzione secondaria: gli screening - prevenzione terziaria: la riabilitazione attraverso lo sport e la sport terapia <p>Epidemiologia generale delle malattie infettive</p> <ul style="list-style-type: none"> - eziologia: agenti patogeni ed opportunisti - rapporti ospite-parassita - trasmissione delle infezioni: sorgenti e serbatoi di infezioni, vie di penetrazione e di eliminazione, modalità di trasmissione, catene di contagio - fattori favorevoli le infezioni - modalità di comparsa delle malattie infettive nella popolazione - rilevamento della frequenza delle infezioni - storia naturale delle malattie infettive <p>Prevenzione delle malattie infettive.</p> <ul style="list-style-type: none"> - notificazione obbligatoria - inchiesta epidemiologica - isolamento e contumacia - disinfezione e sterilizzazione, disinfestazione: modalità e mezzi - profilassi immunitaria attiva e passiva; chemioprolissi <p>Inquadramento generale, epidemiologia e prevenzione delle seguenti patologie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - difterite - tetano - pertosse - tubercolosi - epatite A e B - malattie batteriche invasive

- poliomielite
- morbillo
- parotite
- rosolia
- varicella
- infezione da HPV
- infezione da HIV
- influenza
- tubercolosi
- legionellosi

Igiene ambientale:

L'acqua:

- fabbisogno, approvvigionamento, possibilità di inquinamento, criteri di potabilità, correzione caratteri sfavorevoli
- acque reflue e rifiuti solidi: allontanamento e smaltimento

I rifiuti

La certificazione sanitaria in ambito sportivo

Igiene edilizia delle strutture sportive:

- classificazione delle strutture
- requisiti igienici
- requisiti di sicurezza
- requisiti di comfort
- igiene delle palestre
- igiene dei campi sportivi all'aperto
- igiene delle piscine

Elementi di igiene della nutrizione

- stato nutrizionale
- massa corporea
- misure antropometriche: plicometria, BMI, BMI for age, WHTR
- metabolismo e fabbisogno energetico
- classificazione degli alimenti
- regolamentazione dei claim
- epidemiologia dell'obesità

	<p>Igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro</p> <p>La valutazione del rischio sui luoghi di lavoro. Rischi chimici, rischi fisici, rischi biologici La catena della responsabilità: il datore di lavoro, il lavoratore, il medico competente, il responsabile del servizio di prevenzione e protezione, il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza. Il Documento di valutazione del rischio e il piano di sicurezza aziendale. I dispositivi di protezione individuale. La sorveglianza sanitaria</p>
--	--

Programma	
Testi di riferimento	<p>Barbuti S, Fara GM, Giammanco G, Baldo V, et al. Igiene Medicina Preventiva Sanità Pubblica. Edises Editore 2014</p> <p>Liguori G. Il guadagno di Salute attraverso la promozione dell'Attività Fisica. Evidenze scientifiche e attività di campo. SEU Roma 2014</p> <p>Gullotti A, Pignato S, Giammanco G. Igiene per scienze motorie Monduzzi editore</p>
Note ai testi di riferimento	Verificare sul programma gli argomenti
Metodi didattici	Lezioni frontali e analisi sul campo degli impianti sportivi
Metodi di valutazione	Colloquio orale
Criteri di valutazione	Lo studente dovrà saper applicare il metodo di prevenzione proprio della sanità pubblica al contesto motorio e sportivo e pertanto verrà valutata la capacità di temperazione dei due ambiti.
Altro	<p>Giornata, ora e sede di ricevimento per lo studente:</p> <p>previo appuntamento a mezzo mail, il mercoledì dalle 14 alle 15 presso la Sezione di Igiene, Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana, Scuola di Medicina, Piazza Giulio Cesare II (terzo piano Palazzo Istituti Biologici), Bari</p>