

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	Idoneità sportiva
Corso di studio	Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Crediti formativi	1 CFU
Denominazione inglese	Sports Suitability
Obbligo di frequenza	Si
Lingua di erogazione	italiano

Docente responsabile	Prof. Dr. Angelo, Paolo Amico	paolo-amico@alice.it

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
		MED/09	1

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	1 semestre
Anno di corso	
Modalità di erogazione	Lezioni frontali

Organizzazione della didattica	
Ore totali	10
Ore di corso	10
Ore di studio individuale	

Calendario	
Inizio attività didattiche	Ottobre 2018
Fine attività didattiche	Gennaio 2019

Syllabus	
Prerequisiti Basi di anatomia	
Risultati di apprendimento previsti	<p><i>Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:</i></p> <p><i>conoscenza e capacità di comprensione: fisiologia e patologia dello sport</i></p> <p><i>Conoscenza e capacità di comprensione, applicata: valutazione funzionale dell'atleta</i></p> <p><i>Autonomia di giudizio: nell'ambito dell'équipe multidisciplinare</i></p> <p><i>Abilità comunicative: rapporto con l'atleta o il soggetto in esame; corrette indicazioni</i></p> <p><i>Capacità di apprendere: le principali metodiche valutative e le basi fisiologiche dell'avviamento allo sport</i></p>
Contenuti di insegnamento	<p>La visita di idoneità sportiva: principi generali - (definizione di attività motoria, sport, esercizio fisico; normativa della certificazione di idoneità; protocollo di visita per idoneità non agonistica e idoneità agonistica secondo tabelle A e B)</p> <p>La valutazione bioposturale e le sue applicazioni in ambito kinesiologico - (paramorfismi e dismorfismi, esame obiettivo posturale, cenni di valutazione posturale strumentale)</p> <p>Aspetti biomedici dell'attività fisica giovanile - (benefici e attenzioni particolari dal punto di vista psico-fisico nell'avviamento allo sport dell'età evolutiva)</p>

Programma	Vedi sopra
Testi di riferimento	
Note ai testi di riferimento	Slide in ppt
Metodi didattici	Lezioni frontali con successivo dibattito
Metodi di valutazione	Prova scritta
Criteri di valutazione	Lo studente deve dimostrare di aver compreso il significato di idoneità sportiva agonistica e non agonistica, quale sia la normativa che la regola e quali

	le metodiche per la sua valutazione.
Altro	Giornata, ora e sede di ricevimento per lo studente: Lunedì, ore 18-19, Ambulatorio di Medicina dello Sport, Policlinico di Bari